



UNIVERSITÀ
IULM

SUPPORTARE E SOPPORTARE NELLA SCELTA



**Incontri per genitori...
prossimi alla scelta universitaria dei figli**

Possiamo aiutarvi a parlarne con vostro figlio?

Scegliere è difficile ed è un processo che si apprende crescendo e accumulando esperienza di se stessi e del mondo. Si prova, si sbaglia e si impara. La scelta diventa ancora più difficile quando è complessa perché non si è "esperti" in quel campo e quando da questa può dipendere il futuro nell'età adulta.

Quante volte è capitato ai nostri figli di dover scegliere un percorso universitario prima d'ora?

La difficoltà e la possibilità di sbagliare li spaventa e ci spaventa, anche e forse perché i protagonisti non siamo noi ma coloro che amiamo: i nostri figli.

Vorremmo fare valere la nostra maggior saggezza ("Voglio solo che mio figlio sia felice", "Desidero che mio figlio abbia ciò che non ho avuto io", "Vorrei che mio figlio abbia più di quello che ho avuto io"...).

Spesso, le nostre aspettative, convinzioni ed emozioni sono i maggiori ostacoli a un dialogo autentico e collaborativo con i nostri figli.

I genitori possono essere grandi esperti dei propri figli, delle loro caratteristiche, dei loro punti di forza e di debolezza. Li hanno visti crescere, coltivare le loro passioni e costruire i loro valori.

Come è possibile accompagnare e guidare i figli nel processo di scelta del percorso universitario, senza lasciare che pregiudizi reciproci facciano prevalere il conflitto sul dialogo? Possiamo imparare a riconoscere i nostri pregiudizi e smontare quelli dei nostri figli in modo funzionale al confronto? Riusciremo ad aiutare i nostri figli a restringere il campo quando è troppo affollato di alternative o ad ampliare le prospettive possibili quando sembrano troppo rigidamente focalizzate?

Un percorso per facilitare la conversazione sulle scelte

Il Servizio di Orientamento e Counseling dell'Università IULM, propone un programma di incontri rivolti ai genitori di ragazzi che si trovano in procinto di scegliere il futuro percorso universitario.

Durante tre incontri, della durata di un'ora e mezza, un gruppo di psicologi-psicoterapeuti insieme ai genitori e alle loro testimonianze affronteranno i seguenti temi:

- La scelta universitaria: pensieri ed emozioni sul futuro come possibili ostacoli.
- Chi è a scegliere? Il genitore, il figlio... o le loro paure?!?
- Il primo passo per motivare al dialogo: accettare che sarà nostro figlio a premere il pulsante.
- Il dialogo per il cambiamento: stare vicini nella scelta e accompagnarla... anche quando non si approva!!!
- Imparare e insegnare la distinzione tra valori e obiettivi
- Lasciare completamente liberi di scegliere o guidare senza costringere?
- Fissazione su UN futuro possibile vs Dispersione in tutti i futuri possibili
- E' una scelta per la vita: esplorare le possibilità crea paura del futuro.
- Il peso degli esempi e delle aspettative personali ("Fai come me." vs "Fai tutto il contrario di me".)
- Qualche buona regola per una comunicazione che raggiunga l'obiettivo: ascolto, empatia e atteggiamento non giudicante.





Gli incontri si terranno dalle **ore 18.00 alle 19.30**

presso l'**Università IULM** nelle seguenti date:

12 dicembre 2011

a cura del dott. Mario Scolari, psicologo

15 febbraio 2012

a cura del prof. Giovambattista Presti e
della dott.ssa Anna Bianca Prevedini, psicologi

28 marzo 2012

a cura del prof. Giovambattista Presti e
della dott.ssa Anna Bianca Prevedini, psicologi.

Università IULM
Via Carlo Bo, 1 - Milano
MM2 Romolo

Per informazioni e iscrizioni

Dott.ssa Laura Gariboldi
iulm.orienta@iulm.it
02891412385